

# Night Run

ナイトラン@中標津空港

2016年9月25日(日)  
18:00 受付開始

北根室ランチウエイトレイルランツアーで活躍する日本人トップクラスのトレイルランナー奥宮俊佑さんを講師に招き、ベストな走りをするためのストレッチ方法や身体を痛めないための走り方など、ランニングを愛する方々に特別な場所で特別な講習を。

夜空の星とライトの光で輝く滑走路を皆で楽しく走りましょう。

## 募集人数

- 参加者 100名
  - 見学者 50名
- ※参加対象は中学生以上となります

## 参加費

- 参加者 2,500円(講習費・保険含む)
- 見学者 無料(展望デッキでの見学)

主催：(一社)なかしべつ観光協会

主幹：根室中標津空港ビル株式会社

後援：北根室ランチウエイ、Fun Trails、  
中標津町、(一財)文化スポーツ振興財団  
(株)中標津都市施設管理センター  
道立ゆめの森公園管理事務所、  
北海道釧路総合振興局 釧路建設管理部  
中標津空港管理事務所



講師

## 奥宮 俊佑 プロフィール



中学・高校・大学と陸上部で長距離を続ける。  
大学(東海大)では、箱根駅伝を目指すのが、選手にはなれず、挫折を経験する。

25歳の時に、心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り、手術を受け完全回復。快適に走れる喜びを初めて味わい、走りの楽しさを再確認。

その年、初めて日本山岳耐久レース(ハセツネ)を走り、3位入賞。それ以来トレランに全力を注ぐようになる。

2015年3月より自ら「Fun Trails」立ち上げ代表を務める。  
全国・全世界のトレイルランのレースに挑戦しながら、自ら開催するセミナーやイベントを通して、トレイルランニングの魅力を目撃する方に伝え続けている。

### 最近の実績

2015

1月	HongKong100	15位
2月	東京マラソン	2:27:53
4月	ハセツネ30K	優勝
7月	Eiger Ultra Trail	6位
10月	第23回日本山岳耐久レース (10年目の挑戦で悲願の初優勝)	優勝

2016

1月	HongKong100	14位
2月	びわ湖毎日マラソン	2:27:27
4月	ハセツネ30K	優勝(2連覇・3回目)
7月	Eiger Ultra Trail E51	8位
8月	富士登山競争	8位

詳細・お申込方法は裏面へ

# ナイトラン@中標津空港

- 開催日時** 2016年9月25日(日)
- 開催場所** 根室中標津空港滑走路
- 募集人数** 参加者 100名・見学者 50名
- 参加対象者** 中学生以上
- 走行レベル** ジョギングレベル

レベルに関係なく全員で一緒に滑走路を走ります。

- 参加費** 2,500円  
(保険・講習費・当日写真データ・記念品)

- 見学者** 無料  
※見学者の方も事前のお申込が必要です。

- 持ち物** 滑走路へ持ち込む身体に固定できるライトを各自必ずお持ち下さい。

※走行中落下しないように身体に固定できるライトのみ持込可能。

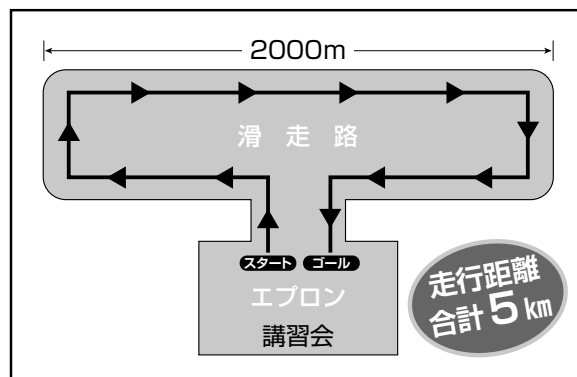
例) ヘッドライト・アームライト・ネックレスタイプのライト  
安全上の理由によりカメラ・携帯電話など、その他のお荷物の持ち込みは原則禁止です。

滑走路内に立つと、暗くて前が見難く非常に危険です。

明るいLEDタイプをお勧めします。

- お申込方法** (一社) なかしべつ観光協会  
TEL 0153-77-9733 FAX 0153-77-9422  
URL <http://www.kaiyoudai.jp>  
スケジュール・詳細・お申込はHPからもご確認いただけます。  
FAXの場合は下記お申込フォームをご利用ください。

(一社) なかしべつ観光協会宛 FAX: 0153-77-9422



- スケジュール** 講習会 ..... 18:30~19:30
- 滑走路ランニング ..... 19:30~20:30
- 解散 ..... 21:00 予定



※イメージ

お申し込みフォーム



なかしべつ観光協会

申込内容	参加者 (2,500円) ・ 見学者 (無料)							
ふりがな								
氏名								
連絡先	住所	(〒 - )						
	電話							
	生年月日	西暦	年	月	日	年齢 歳	性別	男・女
	E-mail							
ナイトラン@中標津空港への参加			初めて			・	2回目	

お申込締切: 9月21日(水)まで